

受講生の声

講座・研修会にご出席の方から届いています。

心理学が身近に感じました。

(20代男性)

自分の行動や、考え方のくせがわかり、対処法がわかった。

(40代女性)

コミュニケーションの取り方が変わりました。(20代女性)

毎回多くの「気づき」があって満足です。(30代男性)

以前よりずっと楽に感じるできるようになり、自分が好きになりました。(30代女性)

毎回色々なワークで勉強できて実生活に活かせます。(40代女性)

自分の気持ちを上手く整理できるようになりました。(50代女性)

仕事でもプライベートでも問題解決が冷静にできるようになりました。(40代女性)

とても子育てに助かります。子育てが始まる前に学んでいたかった。(40代女性)